

50493/3



134205

**AETSKI PRIRUČNIK  
ZA VOJNIKE**

1883.

VOJNA TAJNA  
Interno



~~Geodetska vojna mapoteka  
Cacak  
06.11.1984 god  
HTU J~~

# SANITETSKI PRIRUČNIK ZA VOJNIKE



1983.

SAVEZNI SEKRETARIJAT ZA NARODNU ODBRANU

Sanitetska uprava

Int. br. 521-2/81

БИБЛИОТЕКА ВП БР. 2877  
Н В О Г Р А Д  
САН  
Дан је  
120693/3

Na osnovu tačke 36, pod f) Uputstva za izradu i korišćenje vojno stručne literature (izdanje IV U-1/2 od 1982. god.)

O D O B R A V A M

## »Sanitetski priručnik za vojнике«

koji će se koristiti u obuci iz prve pomoći u Jugoslovenskoj narodnoj armiji.

N A Ć E L N I K  
general-potpukovnik  
prof. dr. sci. med.  
Stanislav Piščević, s.r.

autor: pukovnik prof. dr. sci. med.  
ŽIVKO JOVANOVIĆ

Neke povrede i druga oštećenja organizma odmah ili vrlo brzo dovode do gušenja, krvavljenja ili trovanja, što ugrožava život povređenog. Skup mera i postupaka koji se preduzimaju da se održi u životu, da se spriči pogoršanje i da se ubrza oporavak povređenog, naziva se **prva pomoć**. Pruža se vidom **samopomoći** (vojnik sam sebi pruža pomoć), **uzajamne pomoći** (drug drugu pruža pomoć) i od strane **obučenih bolničara**. Sredstva su priručna i standardna (delovi odeće i obuće, sredstva iz neposredne okoline povređenog, prvi zavoj, zaštitna maska, autoinjektor i lični pribor za dekontaminaciju).

Pruža se, u principu, na mestu povređivanja.

Vojnik mora znati da: **Prekasno pružena pomoć nije korisna i da može biti štetna ako se ne pruži pravilno.**

## REANIMACIJA (OŽIVLJAVANJE)

Mere koje se preduzimaju kod gušenja (prestanka disanja i prestanka rada srca) nazivaju se **reanimacija (oživljavanje)**.

Opasnost od gušenja otklanja se:

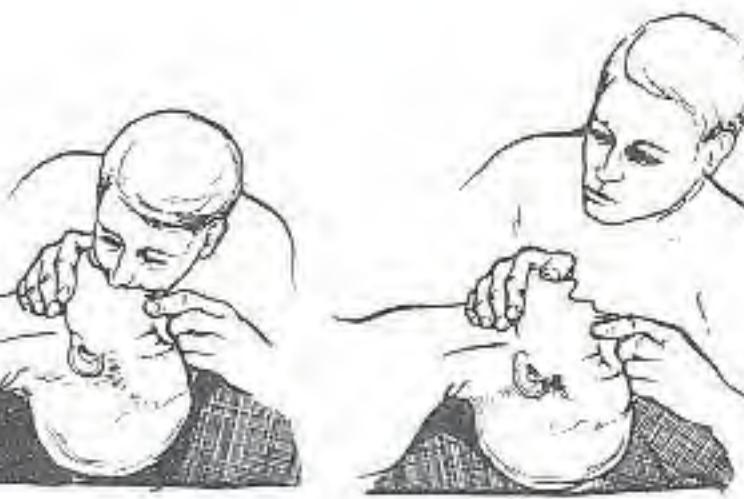


1. Otvaranjem usne šupljine i

2. Čišćenjem usne šupljine i ždrela



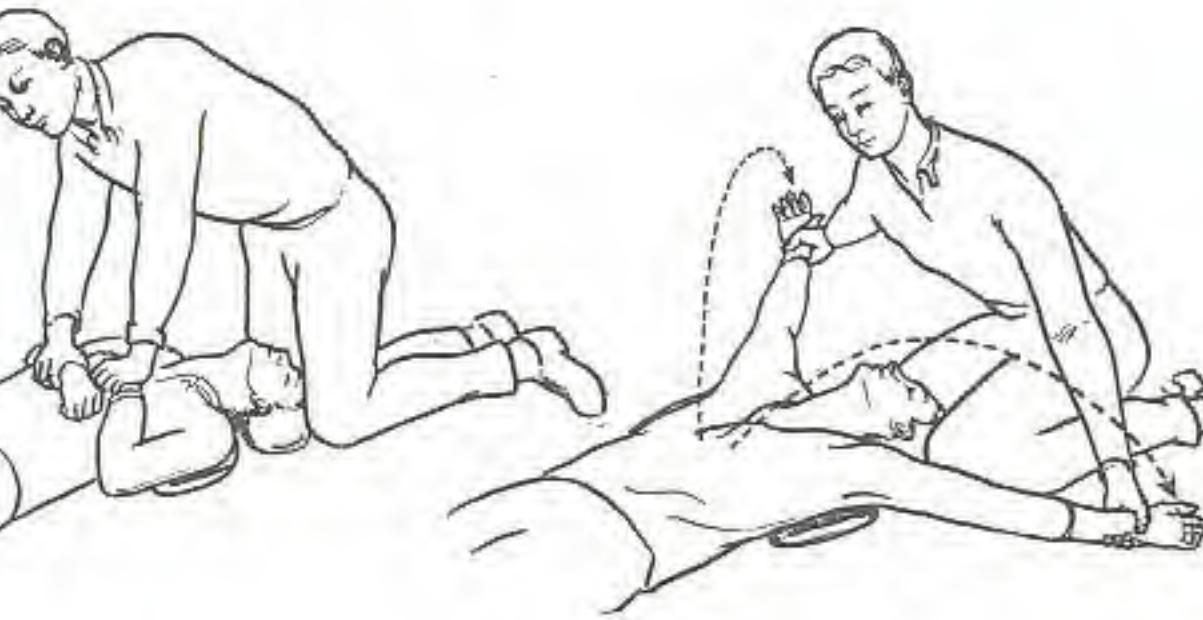
3. Zabacivanjem glave



4.

Veštačkim disanjem metodom usta na usta ili

5. Po Silvesteru



### ZAPAMTITI:

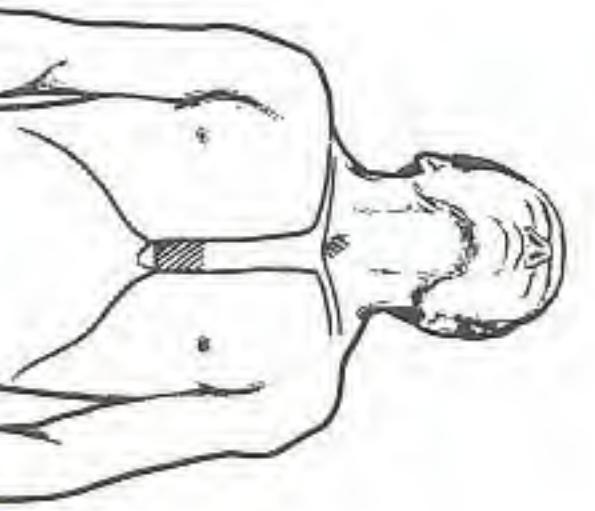
1. Da se veštačko disanje izvodi sa uduvavanjem vazduha kroz usta ili nos ili kretanjem ekstremiteta 18–20 puta u minuti.
2. Da se veštačko disanje izvodi do uspostavljanja disanja ili pojave sigurnih znakova smrti (mrtvačke mrlje).

### MASAŽA SRCA

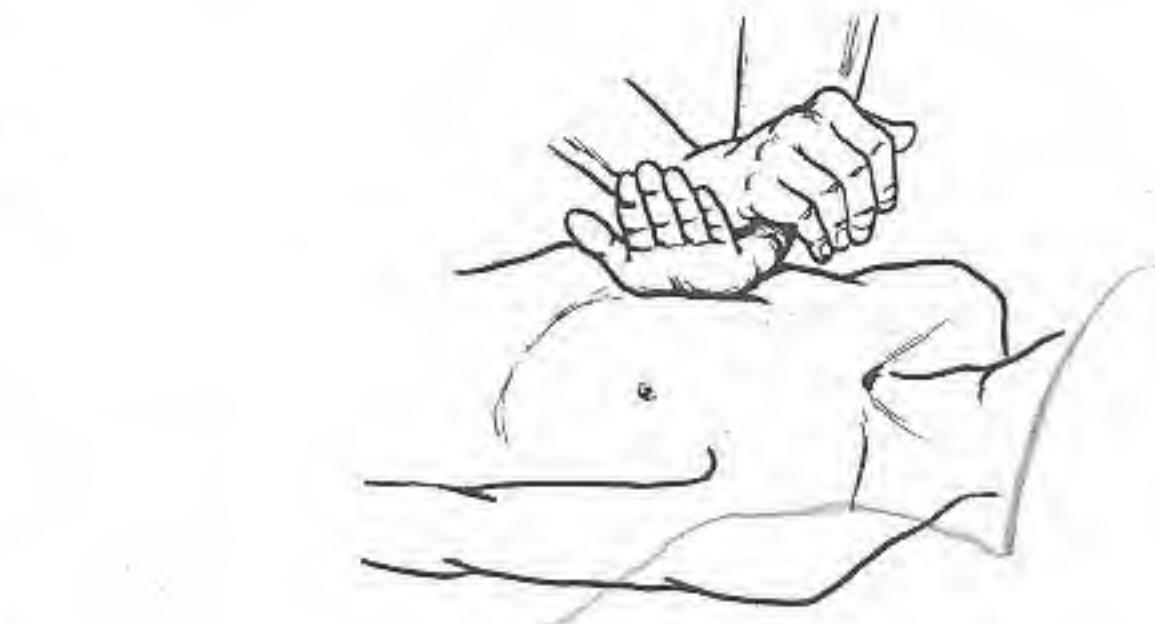
Prestanak rada srca otklanja se **spoljnom masažom srca**.

Radnje su:

1. Bolesnik se postavlja na leđa i glava zabacuje kao kod veštačkog disanja



2. Vrši se pritisak na grudnu kost dlanom leve ruke, preko koga dođe dlan desne ruke.



### ZAPAMTITI:

Pritisak mora biti jak i trenutan sa gibanjem (uleganjem) grudne kosti do 5 cm.

Broj naleganja iznosi oko 60 puta u jednoj minuti, što znači, svake sekunde sledi pritisak.

Masaža se sprovodi do pojave pulsa ili sigurnih znakova smrti (mrtvačke mrlje).

### KOMBINOVANO OŽIVLJAVANJE (VEŠTAČKO DISANJE I MASAŽA SRCA)

Treba znati:

1. Da veštačkom disanju prethodi masaža srca. Posle 1 udavanja vazduha slede 3–5 pritisaka na grudnu kost. Radnja se ponavlja.
2. Bolje je u međuvremenu pozvati u pomoć još jednu osobu, a tada na 4 pritiska na grudnu kost dođe jedno udavanje vazduha.
3. Radnje se izvode do uspostavljanja disanja i pojave pulsa ili sigurnih znakova smrti (mrtvačke mrlje).
4. Posle uspešnog oživljavanja bolesnik se stavlja u »koma« položaj za transport-evakuaciju.



## POSTUPAK SA RANOM

Treba znati:

Prekinuće kože naziva se **ranom**. Rana predstavlja ulazna vrata za prodiranje klica i drugih zagađivača (hemski i radiološki). Ona je u toku nastanka već zagađena klicama, **opasniji je naknadni prodor klica** (prašina, zemlja, delovi odeće i obuće).

### Šta treba sagledati u rani i uraditi?

Ranjeni deo tela otkriti prosecanjem odela, a obuću ukloniti, ako je rana u predelu stopala. Ranjeni deo tela što manje pokretati. Povređenu nogu polako dovesti u ispruženi položaj. Ruku polako saviti u laktu pod uglom od  $90^{\circ}$ , a nadlakticu privući uz grudni koš. Sagledati veličinu, dubinu i stepen krvavljenja. Blagim pokretima proveriti da li postoji i prelom kosti, ukoliko nije očigledno njegovo prisustvo.

### ZAPAMTITI:

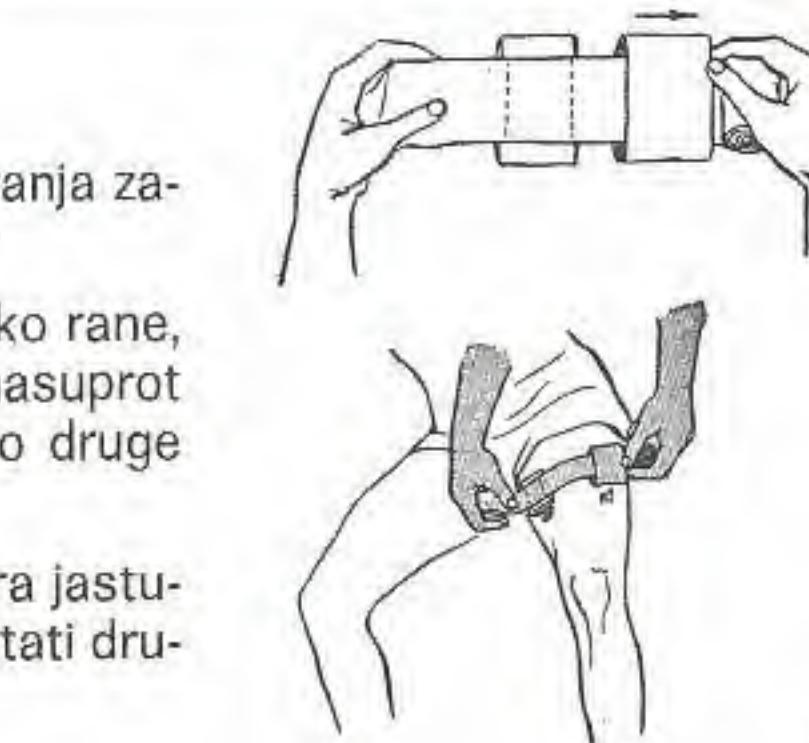
Rana se ne sme dirati rukama i nečistim predmetima. Ne sme se ispirati nikakvim tečnostima. Iz rane se ne sme odstranjavati strani sadržaj (metak i slično). Ranu ne pokrivati nečistim predmetima, ne stavljati praškove, masti i slično. **Ranu treba pokriti jastučetom od gaze iz prvog zavoja**. Veško krvavljenje zaustaviti kompresivnim zavojem. Veće rane i prelom imobilisati posle stavljanja prvog zavoja.

### Način pokrivanja rane

Rana se pokriva prvim zavojem. Pre otvaranja zavoja pročitati uputstvo sa zavoja.

Fiksirani i pokretni jastučić stavljaju se preko rane, ukoliko je jedna rana. Ako su dve (jedna nasuprot druge), tada pokretno jastuče dođe preko druge rane.

Posle ovoga sledi zavojna traka koja fiksira jastuče. Za sigurniju fiksaciju prvog zavoja omotati drugi (fiksacioni) zavoj.



## Postupak sa ranom koja krvari

Mala krvavljenja se zaustavljaju pokrivanjem sa prvim zavojem i blagim pritiskom.

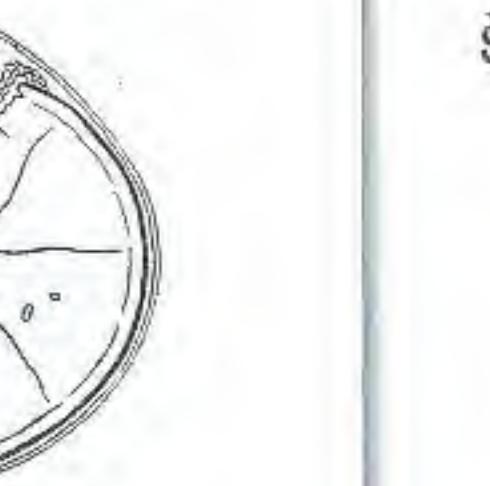
Krvavljenje u mlazu na ekstremitetima se zaustavlja kompresivnim zavojem.

Po stavljanju kompresivnog zavoja mora se povredjena noga ili ruka immobilisati.

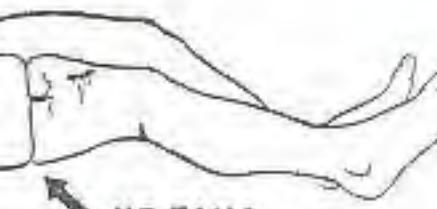
Krvavljenje kod otkinutih ekstremiteta (udova) se zaustavlja hemostatičnom poveskom.

Treba znati:

- da svaka rana krvari, a krvavljenje je opasno po život



## Šta treba znati o hemostatičnoj povesci po Ezmarch-u?



- ne sme biti od kanapa, žice i sl. što može iseći kožu
- ne sme se staviti preko gole kože, već preko zavoja, platna i slično
- stavља се непосредно изнад ране
- не попушта се у току транспорта
- екстремитет мора бити имобилисан
- ставља се само код отргнућа удова у првој помоћи

### **Postupak sa otvorenom povredom na grudnom košu**

- ranu pokriti jastučetom gaze prvog zavoja
- oslušnuti da li postoji šištanje vazduha pri disanju.

Ako postoji, preko gaze staviti unutrašnju stranu gumiranog platna, a zatim obmotati drugi (fiksacioni zavoj) preko grudnog koša. Povređenog evakuisati u polusedećem položaju.

### **Postupak sa otvorenom povredom na trbuhu**

Ranu pokriti jastučetom od gaze prvog zavoja.  
Fiksacioni zavoj obmotati oko trbuha.



## **IMOBILIZACIJA U PRVOJ POMOĆI**

### **ZAPAMTITI:**

Izbačene organe ne vraćati u trbušnu duplju. Pokriti ih gazom iz prvog zavoja.  
Sve povrede trbuha evakuisati u ležećem položaju sa polusavijenim kolenima.

**Primjenjuje se:**

Kod svih zatvorenih i otvorenih preloma  
Kod većih otvorenih rana bez preloma  
Kod teških uganuća ili isčašenja zglobova  
Kod rana gde je stavljen kompresivni zavoj  
Kod rana gde je stavljena hemostatična poveska

**Imobiliše se:**

Priručnim sredstvima  
Delovima odeće  
Delovima ratne opreme  
Sredstvima iz neposredne okoline povređenog

**Primjenjuje se:**

Neposredno po povređivanju  
Po mogućству pre izvlačenja sa mesta povređivanja  
Stavlja se preko odeće

**ZAPAMTITI:**

Prelom i isčašenje **NE SME** se nameštati, već nogu polako ispruziti a nadlakticu privući uz trup, a podlakticu saviti pod ugлом od 90°.

## Imobilizacija delova tela

### Gornji udovi

Ključna kost, rame, nadlaktica i podlaktica imobilišu se na sledeće načine:



- pešom od bluze; nadlaktica se privuče uz telo, podlaktica savije u laktu pod ugлом od  $90^{\circ}$ . Peš od bluze se otkopča i presavije preko lakta, a zatim, pričvrsti za gornji džep
- na sličan način koristi se i trougla marama



- kombinacijom delova ratne opreme i odeće
- ašovčić i kaiš

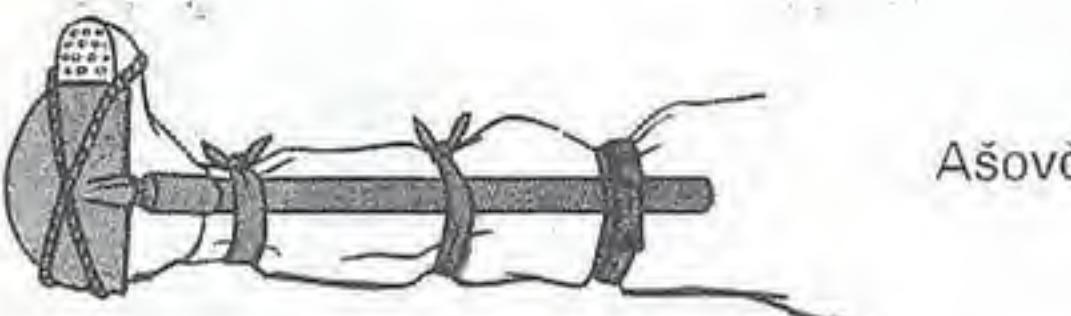
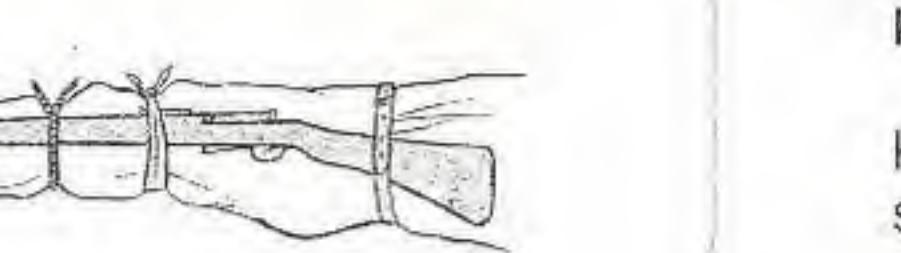


- ašovčić i kaiš za podlakticu
- kombinacijom delova odeće i sredstava iz neposredne okoline (dašćice)

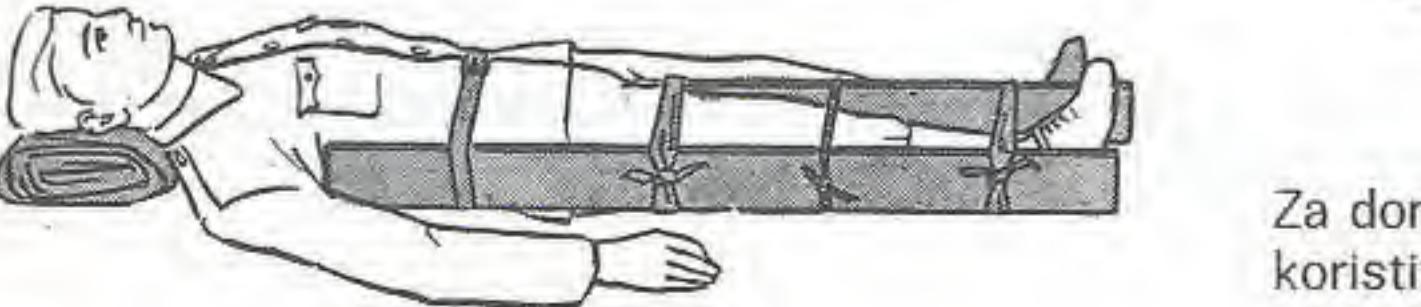


## Imobilizacija donjih udova

Kuk, natkolenica i koleno imobilišu se puškom a na način kako je to prikazano.



Ašovčić za potkolenicu



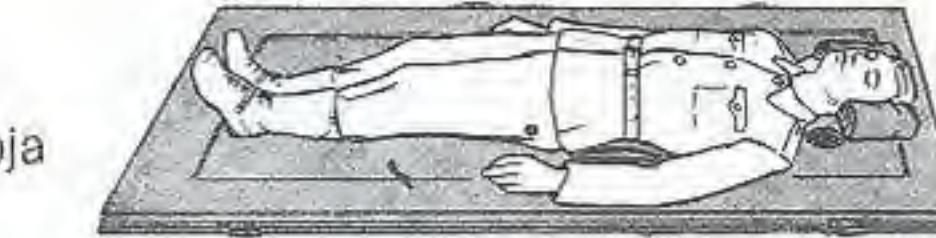
Ašovčić za stopalo



Za donje udove mogu se koristiti i daske.

## Kičma

Kičma se imobiliše na širokoj dasci koja se stavi preko nosila



- povređeni sa prelomom kičme ne sme se savijati u toku stavljanja na nosila
- prenos mora biti kako je prikazano na slici.

Bolesnik u nesvesnom stanju sa prelomom kičme se transportuje u ležećem položaju, potrbuške.



## POVREDE GLAVE

### ZAPAMTITI:

gubitak svesti

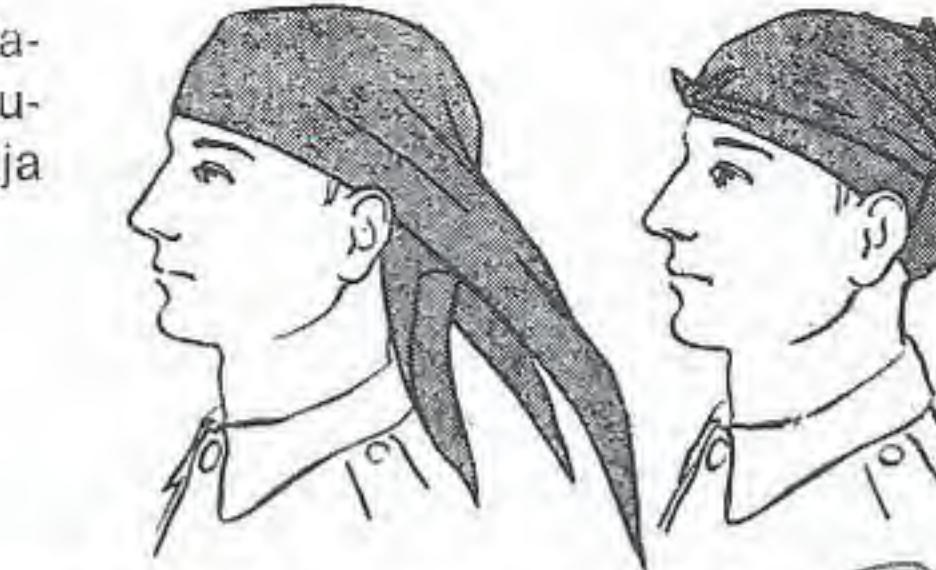
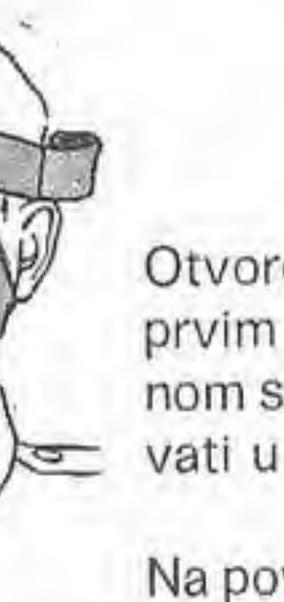
nagon na povraćanje

usporen puls (ispod 60 u minuti) govori o ozbiljnoj povredi

Povreda naizgled laka ali ako nastupi posle nekoliko sati uporna glavobolja sa pomučenjem svesti, govori o teškoj i opasnoj povredi. Krvavljenje iz uha i ždrela govori o ozbiljnoj povredi glave. Povrede iz predela lica dosta krvare.

Postoji opasnost od ugušenja.

Na otvorene povrede kosmatog dela glave staviti prvi zavoj. Zavoj jače pritegnuti trouglom maramom radi zaustavljanja krvavljenja.



Otvorene povrede u predelu lica pokriti prvim zavojem. Povređenog u besvesnom stanju sa povredom lica transportovati u »koma« položaju (strana 9).

Na povrede u predelu nosa i vilice staviti jastučić od gaze iz prvog zavoja, a zatim napraviti praćku.



Povrede oka ne ispirati, ne čistiti, već samo staviti prvi zavoj (zatvoriti oko zavojem).

## OPEKOTINE

- opekotina sa lakiom otokom i crvenilom kože (I stepen) ne treba prvu pomoć
- opekotina sa pojavom plikova je otvorena rana (II stepen) i zahteva prvu pomoć
- opekotina sa propadanjem svih slojeva kože (koža mrko prebojena ili crna) je teška opekotina, otvorena rana i zahteva prvu pomoć
- velike površine kože zahvaćene opekotinom dovode život povređenog u opasnost zbog gubitka tečnosti i bola
- opekotine mogu biti izazvane i hemijskim materijama (kiselina, lužina, fosfor, napalm bomba).

### Treba uraditi:

Ugasiti vatru (zapaljeno odelo), zalepljeno odelo za kožu ne skidati. Opečena površina se ne sme dirati, ispirati, stavljati masti, tečnosti i slično, niti je pokrivati nečistim zavojem, krpama i slično. Treba je ovlaš pokriti prvim zavojem ili specijalnim zavojem za opekotine, ako nema sterilnog zavoja, bolje je ostaviti otkrivenom. Sa opečenih šaka skinuti prstenje, sat i druge metalne predmete. Sa opečenih nogu skinuti obuću. Dati opečenom da pije dosta vode. Poželjno je u vodu staviti malo soli ili sode bikarbune. Opečenog što pre uputiti u zdravstvenu usstanovu. Kod opečenog koji je zatrovan gasovima, sprovesti reanimaciju.

## Opekotine od fosfora

**Prva pomoć:** Pokriti opekotine krpom koja je obilno natopljena vodom ili uroniti deo tela zahvaćenog opekotinom u vodu.

## Opekotine od napalm bombe

**Prva pomoć:** Pokriti deo tela zahvaćenog opekotinom sa šatorskim krilom ( nemogući prodor vazduha). **Ne sme se brisati.** Kada se ugasi napalm, mesto opekotine pokriti prvim zavojem ili zavojem za opekotine.

## SMRZOTINE I SMRZAVANJE

### ZAPAMTITI:

- da se smrzotina javlja najčešće na stopalima, ušima i nosu.

### Prva pomoć:

Uneti povređenog u toplu prostoriju i skinuti obuću. Smrznute delove staviti u mlaku, a zatim postupno dodavati toplu vodu. Savetovati, da povređeni pokreće smrznute delove tela. Dobro ih posušiti, a zatim staviti zavoj. Zavoj se ovlaš stavlja (ne sme se stezati). Ako se pojave plikovi, ne otvarati ih. Povređenog što pre uputiti u sanitetsku ustanovu.

**Ne sme se trljati snegom smrznuti deo tela.**

## SMRZAVANJE

Smrzavanje je ohlađenje čitavog tela.

### ZAPAMTITI:

Prvo se javlja drhtavica, zatim ravnodušnost, posle ovoga prestaje osećaj hladnoće, a javlja se pospanost i san, kada nastupa smrt.

Ako nema tople prostorije, dvojica treba da legnu pored smrznutog i svojim telima da ga zagreju.

**Prva pomoć:** Ne dozvoliti da smrznuti zaspi. Odmah ga preneti u toplu prostoriju, skinuti smrznutu odeću, utopliti ga pokrivačima, dati mu da pije tople napitke po dolasku k' svesti. Prestanak disanja i rad srca zahteva reanimaciju.

**Ne sme se trljati snegom.**

## SUNČANICA I TOPLITNI UDAR

### ZAPAMTITI:

Javlja se sa: glavoboljom, vrtoglavicom, nagonom na povraćanje i crvenilom na licu.

### Prva pomoć:

- što pre povređenog preneti u hlad
- na glavu staviti oblog hladne vode
- dati mu hladne vode da piće. U vodu staviti malo kuhinjske soli. Prestanak disanja zahteva veštačko disanje usta na usta.

## POVREDE ELEKTRIČNOM STRUJOM I GROMOM

### Uraditi:

što pre odvojiti povređenog od žice ili isključiti struju (štapom, debelom rukavicom, sekirom preseći žicu)  
sprovesti reanimaciju (veštačko disanje i masažu srca – po potrebi)

Visoki napon struje izaziva i opekotine  
opekotine pokriti prvim zavojem ili ih ostaviti otkrivenim  
reanimacija od udara groma pruža se veštačkim disanjem i masažom srca

### ZAPAMTITI:

Ne dodirivati povređenog pre prekida struje.

## POMOĆ KOD UJEDA ZMIJE

- što pre stegnuti kajšem ili maramicom iznad mesta ujeda, tako da krvotok bude zaustavljen.

Ujedenog što pre odvesti lekaru.

Ako je transport do lekara duži od jednog sata, tada proseći kožu uzdužno žiletom ili nožem preko mesta ujeda. Pustiti da rana krvari.

## PRVA POMOĆ U OŠTEĆENJA OD NUKLEARNOG ORUŽJA

### ZAPAMTITI:

Da nuklearno oružje izaziva:  
mehanička oštećenja (rane, povrede)  
toplota oštećenja (opekotine)  
radioaktivna oštećenja (zračenje)  
oštećenja vida usled bljeska (slepilo)

Pri rušenju zgrada može doći do zatrpananja, kada se javlja specijalni oblik oštećenja tela.

Mehanička oštećenja (otvorene rane, prelomi) zbrinjavaju se kao obične rane opisane na strani 10, 11, 12, 13, 14.

Povrede od udarnog talasa najčešće su na plućima i organima za varenje a ređe na drugim unutrašnjim organima.

Znaci su: otežano disanje, krvav ispljuvак i bol u grudnom košu

Prva pomoć:

- staviti povređenog u polusedeći položaj
- raskopčati odelo, ako ga steže
- hladne obloge na grudi
- što pre ga evakuisati

## OŠTEĆENJA USLED ZRAČENJA

Treba znati sledeće:

Zračenje se ne oseća, ono je podmuklo, a veoma teško oštećuje organizam. Kod ozračenog u prvim časovima javlja se mučnina sa povraćanjem, malaksalost, glavobolja i crvenilo u licu.

Prva pomoć: obezbediti mirno ležanje ozračenom i evakuisati ga u sanitetsku etapu (lekaru).

### ZAPAMTITI:

Otvorena rana na koži otvara put prodora radioaktivnih čestica u organizam. Ranu treba što pre pokriti (strana 11).

## POMOĆ OD ATOMSKOG BLESKA (slepilo)

### Prva pomoć:

smiriti povređenog da se ne kreće  
skloniti ga u pogodan zaklon  
ubediti ga da je slepilo prolazno i da će se vid povratiti  
ako se vid ne povrati u toku nekoliko časova, evakuisati ga u sanitetsku etapu

### ZAPAMTITI:

Pri blesku leći, pokriti lice i ne gledati u pravcu bleska

## POVREDE PRITISKANJEM I GNJEČENJEM EKSTREMITETA

### Prva pomoć:

veliki teret koji pritiska i gnječi ekstremitete ukloniti što pre  
dati mu da piće dosta vode, poželjno sa sodom bikarbonom  
zatrpane ekstremitete po otrpavanju imobilisati (strana 18, 19 i 20)  
povređenog što pre evakuisati  
ako postoje rane na koži pokriti ih prvim zavojem ali zavoj ne stezati

**ZAPAMTITI:** ne stavljati hemostatsku povesku

## PRVA POMOĆ U SAOBRAĆAJNIM NEZGODAMA



### Pomoć u kolima:

- otvoriti vrata
- uhvatiti povređenog za gornji deo grudnog koša



- okrenuti ga polako i izvući, pri čemu tvoje telo služi kao immobilizaciono sredstvo
- položiti ga i detaljno pregledati

### Prva pomoć van kola:

položiti povređenog

pregledati glavu, trup i ekstremitete

opasnost od ugušenja ukloniti na način opisan na strani 4 i 5

sprovesti reanimaciju (po potrebi)

sumnje na prelome immobilisati (strana 18, 19 i 20)

otvorene rane pokriti zavojem iz kutije prve pomoći (strana 11)

### ZAPAMTITI:

Nije dobar prvi, već adekvatni transport za evakuaciju povređenog.

## PRVA POMOĆ U ZATROVANIH BOJNIM OTROVIMA

Treba znati: da postoji više vrsta bojnih otrova i to:

nervni deluju na živce

plikavci deluju na kožu

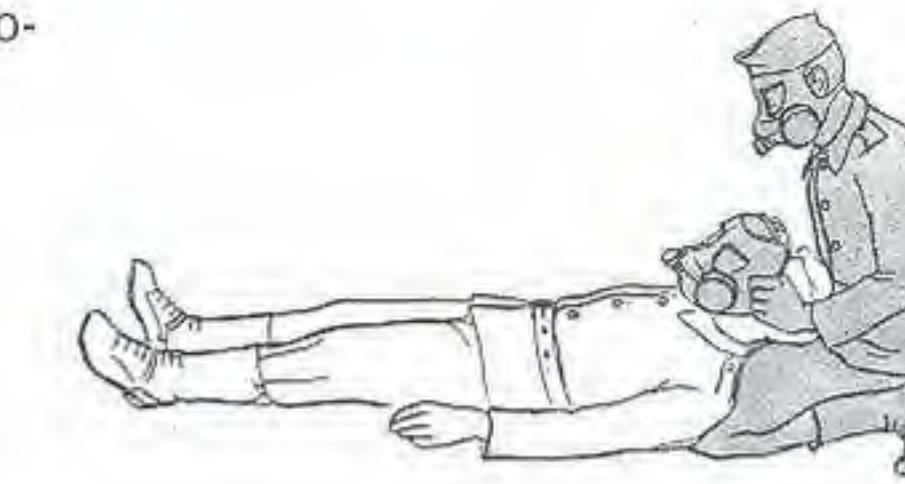
zagušljivci deluju na disajne organe

opšti otrovi deluju na krv i disanje

nadražljivci izazivaju kijanje i suzenje

Način prve pomoći zavisi od vrste bojnog otrova i mesta njegovog otrovnog dejstva.

**Treba uraditi sledeće:** sprečiti dalji prodor otrova u organizam  
što pre pružiti prvu pomoć



Treba znati: da većina otrova prodire u organizam kroz disajne puteve. Zaštitna maska je suvereno sredstvo, zato je treba staviti što pre

## PRVA POMOĆ KOD TROVANJA NERVNIM BOJNIM OTROVIMA

staviti zaštitnu masku

odmah ubrizgati protivotrov (antidot)

izvršiti uklanjanje vidljivih kapi otrova sa kože i odela ličnim priborom za dekontaminaciju

kod poremećenog disanja i crvenila u licu (cijanoza) ne davati antidot dok se ne reguliše disanje i smanji crvenilo

davati veštačko disanje

**Prva pomoć u zatrovanih nervnim bojnim otrovom unešenim putem hrane, pruža se:**

uvući prst u ždrelo, izazvati povraćanje

dati mu da popije 1 litar blagog rastvora sode bikarbune

ako nema sode bikarbune, dati mu blagi rastvor sapunice

odmah ubrizgati atropin

evakuisati zatrovanih na sledeću etapu

## Kap nervnog bojnog otrova sa kože uklanja se:

staviti odmah zaštitnu masku

pokupiti kap sa kože priborom za ličnu dekontaminaciju

izvršiti dekontaminaciju sredstvom iz ličnog pribora

ako nema takve tečnosti, upotrebiti sodu bikarbonu, sapunicu ili pepeo.

## PLIKAVCI

Treba znati da trovanje nastaje:

preko kože (plik a zatim, bezbolno crvenilo)

preko disajnih puteva udisanjem pare (promuklost, hrapav glas, otežan govor, gušenje, napad kašlja)

preko organa za varenje korišćenjem zagađene hrane ili vode (gađenje, povraćanje, bol u trbuhu, proliv ili zatvor).

### PRVA POMOĆ KADA JE PLIKAVAC (OTROV) NA KOŽI

odmah staviti zaštitnu masku

upiti (ne trljati) kap otrova sa tamponom iz ličnog pribora

izvršiti dekontaminaciju dela kože sredstvom iz ličnog pribora

ostatkom sredstva iz ličnog pribora za dekontaminaciju ukloniti otrov sa sumnjičih delova tela i odela

### ZAPAMTITI:

Dekontaminaciona tečnost iz ličnog pribora ne sme da uđe u oko.  
Tupfere i sav upotrebljeni materijal zakopati.

## PRVA POMOĆ U OŠTEĆENJA OKA SA PLIKAVCEM

upiti vatom, papirom ili maramicom kapljice otrova sa očnih kapaka u čuturicu punoj vode staviti 20 tableta sode bikarbune  
prstima razmaknuti kapke i saviti glavu u stranu  
isprati u mlazu zatrovano oko  
staviti zavoj preko oka (zatvoriti oko zavojem) strana 23  
evakuisati ga što pre u sanitetsku etapu

## PRVA POMOĆ U ZATROVANIH PREKO HRANE I VODE

uvući prst u ždrelo i izazvati povraćanje  
dati mu da popije rastvor sode bikarbune  
ponovo izazvati povraćanje sa prstom u ždrelu  
dati mu da ponovo popije nekoliko gutljaja soda bikarbune  
evakuisati ga u ležećem položaju sa polusavijenim kolenima.

## ZAGUŠLJIVCI

### ZAPAMTITI:

unose se u organizam putem disanja  
zatrovani oseća peckanje u očima, neprijatan nadražaj sluznice u nosu i grlu  
nastupa otežano disanje sa znacima gušenja  
javlja se jak nadražaj na kašalj i crvenilo u licu.

### Prva pomoć:

staviti zaštitnu masku  
izneti zatrovanih iz zatrovane sredine  
staviti ga u polusedeći položaj  
masku skinuti ako se nalazi zatrovani van zatrovanih vazduha  
ne dozvoliti mu da se kreće iako se oseća dobro  
evakuisati ga u polusedećem položaju

## NADRAZLJIVCI

### ZAPAMTITI:

unose se preko disanja i otkrivenih sluznica (grlo, nos, očni kapci), izazivaju jake nadražaje na suzenje, curenje iz nosa, kijanje i kašljanje nisu smrtonosni

### Prva pomoć:

staviti zaštitnu masku  
ukloniti se iz zatrovane sredine  
odeću provetriti

## OPŠTI OTROVI

### ZAPAMTITI:

otrovi se unose putem disanja  
trovanja su moguća i u mirno doba pri sagorevanju uglja, izduvnih gasova vozila i pri ubijanju gamadi otrovnim sredstvima  
javlja se glavobolja  
crvenilo lica  
malaksalost, zujanje u ušima (slika pijanog čoveka)  
grčevi naročito u leđnim mišićima  
poremećaj i prestanak disanja

### Prva pomoć:

staviti zaštitnu masku  
što pre izneti zatrovanih iz zatrovane sredine  
prestanak disanja zahteva veštačko disanje–oživljavanje (strana 4, 5, 6, 7, 8 i 9)

### ZAPAMTITI:

Zaštitna maska ne štiti od trovanja ugljen-monoksidom.



VOJNA ŠTAMPARIJA – BEOGRAD, Generala Ždanova 40b